

A vertical beam of light, resembling a spotlight, shines down from the top of the frame. The beam is wider at the top and tapers slightly towards the bottom, where it illuminates the text. The background is solid black, making the light beam and the text stand out prominently.

Ihr Einsatz!

Mit Sicherheit.

**Täglich ist Ihr Einsatz gefragt:** beruflich und privat. Oft gibt es besondere Herausforderungen. Sie stellen sich der hohen Verantwortung, Sie engagieren sich, geben Ihr Bestes! / Doch dann machen Ihnen Selbstzweifel, Ängste, Konflikte und Überlastung einen Strich durch die Rechnung. / Manchmal lassen auch belastende Erlebnisse Sie nicht mehr los und beeinträchtigen Ihre Leistungsfähigkeit und Ihre Lebensqualität. **Mit der wingwave®-Methode** biete ich Ihnen ein wissenschaftlich erforschtes Mental-Coaching. Stress kann wirkungsvoll und nachhaltig abgebaut und verarbeitet werden. Sie fühlen sich entlastet und gelangen wieder in die Balance Ihrer Fähigkeiten.

**Blieben Sie die gesunde Führungskraft  
Ihres eigenen Lebens!**

Ich freue mich auf die Zusammenarbeit mit Ihnen!

Therese Liefke

Heilpraktikerin für Psychotherapie • wingwave®-Coach

Schlossallee 44 | 13156 Berlin

Tel 0160-75 36 386

[www.praxis-therese-liefke.de](http://www.praxis-therese-liefke.de) (neu!)

[Info@praxis-therese-liefke.de](mailto:Info@praxis-therese-liefke.de)